



**Danos, Señor,
un corazón nuevo y
una nueva espiritualidad ecológica**

40 Días Navegando con
LAUDATO SI'
en la Querida Amazonía



REPAM
RED ECLESIAL PANAMAZÓNICA
Foro de vida en el corazón de la Iglesia

21 de marzo: 5º Domingo de Cuaresma

Danos, Señor, un corazón nuevo y una nueva espiritualidad ecológica

Petición de Gracia



Al comienzo de cada día, busco entrar en un clima de oración y rezo:

Señor, en este tiempo favorable para volver el corazón a tus sueños para la humanidad y a todas tus criaturas, te pedimos luz para reflexionar sobre cómo estamos viviendo nuestras relaciones contigo, con las personas, con el mundo que es nuestra casa común y con nosotros mismos. Ayúdanos a redescubrir el sentido de la vida en la alabanza y la contemplación agradecida de la Creación, en la salida de nosotros mismos hacia los que más sufren y se sienten solos, especialmente en estos tiempos de pandemia, y en la construcción de tu reino de justicia y paz, tejiendo redes de solidaridad y fraternidad entre todos los pueblos y culturas de esta inmensa región panamazónica y del mundo entero. En particular, hoy le pido... (presente su petición personal). Amén.

Escuchando la Palabra que nos guía



Misericordia, Dios mío, por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa; lava del todo mi delito, limpia mi pecado.

Oh Dios, crea en mí un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme; no me arrojes lejos de tu rostro, no me quites tu santo espíritu.

Devuélveme la alegría de tu salvación, afiánzame con espíritu generoso: enseñaré a los malvados tus caminos, los pecadores volverán a ti. (Sal 50,3-4,12-15)

Reflexionando con Laudato Si'



Entre los muchos motivos que tenemos para arrepentirnos en este tiempo de conversión que es la Cuaresma, uno de ellos es, sin duda, el de permitir que la cultura de muerte y de violencia prevalezcan en nuestras relaciones con los demás y con las otras criaturas. Como dice el Papa Francisco, "la violencia que hay en el corazón humano, herido por el pecado, también se manifiesta en los síntomas de enfermedad que advertimos en el suelo, en el agua, en el aire y en los seres vivos. Por eso, entre los pobres más abandonados y maltratados, está nuestra oprimida y devastada tierra, que «gime y sufre dolores de parto» (Rom 8,22)" (LS, 2).

Por eso debemos pedir a Dios un corazón puro y un espíritu generoso, como reza el salmo, que nos abra a una nueva educación ecológica, porque "la educación en una ecología integral asume todas las relaciones constitutivas de las personas y los pueblos" (IL, 95).

Avanzando hacia aguas más profundas



Después de un momento de silencio...

A la luz del texto bíblico y de las palabras del Papa Francisco, busco profundizar mi experiencia de encuentro con el Señor, trayendo a mi oración la realidad concreta en la que estoy involucrado, la situación que atraviesa el mundo, la región pan-amazónica, mi ciudad o comunidad, la Iglesia, etc.

Trato de percibir los llamados de cambio que Dios me hace y le pido fuerza para concretarlos, para que mi alabanza a Él se manifieste en obras concretas de compromiso por la vida, en la defensa de nuestra Querida Amazonía, de sus pueblos y de los pobres de la Tierra.

Concluyo con un Padre Nuestro y un Ave María

Frase para ayudarme a Seguir meditando en este día

El Evangelio propone la caridad divina que brota del Corazón de Cristo y que genera una búsqueda de justicia que es inseparablemente un canto de fraternidad y de solidaridad.

(Querida Amazonía, 22)