



Nº 20 Enero-Junio 2013-02-21

Felicidad contra sufrimiento

Decimos que es feliz la persona que de alguna manera se siente satisfecha, no tanto a nivel material sino sobre todo espiritual, aunque esto nunca se consiga del todo, pero se puede estar en camino y orientando la vida hacia la satisfacción profunda conforme a lo que es y debe ser la persona, sin engaños conscientes o inconscientes.



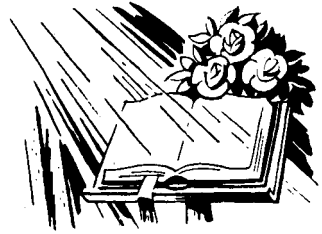
El sufrimiento siempre implica alguna carencia: el enfermo suspira por tener salud, el sediento poder beber el ignorante por la instrucción, el huérfano de cariño por sentirse amado, etc.

Será una lucha constante.

En este anhelo por encontrar esta satisfacción profunda y saciar esas carencias se sitúa la fe en Jesucristo, pues él es “el Camino, la Verdad, y la Vida” y más aún como él mismo dijo: “he venido para que tengan vida y vida en abundancia”. Y pasó por el mundo haciendo el bien y liberando de todo mal a las personas que se le acercaban.

Esta búsqueda de la felicidad es tarea de toda la vida, siempre inalcanzable, nunca estaremos satisfechos del todo, siempre nos faltará algo, pues la persona está creada con sed de infinito y sólo se saciará encontrando al verdadero Dios. Pero tengamos fe, que, en cualquier situación en que nos encontremos, Jesús nos sale al encuentro para decirnos: “Ánimo, soy yo, no tengan miedo. Yo estoy con ustedes todos los días” de su vida.

El Canto de la Sabiduría



La sabiduría se alaba a sí misma, habla con orgullo en medio de su pueblo: “Yo salí de la boca del Altísimo y cubrí la tierra como bruma.

En el cielo tenía mi habitación; mi trono estaba sobre una columna de nubes. Yo sala recorría la bóveda celeste y atravesé lo, más hondo del abismo.

Reiné sobre las olas del mar, en la tierra entera y en todos los pueblos y naciones. En todos esos sitios busqué un hogar, un sitio donde poner mi residencia. El que me hizo a mí y a las demás cosas me dijo: Pon tu residencia en Israel, vive en el pueblo de Jacob.

Él me creó al comienzo del mundo, y nunca dejaré de existir. Eché raíces en este pueblo glorioso, posesión escogida del Señor. Crecí como cedro del Líbano, como ciprés de la montaña del Hermón, como palmera de Engadí, como rosal de Jericó, como olivo hermoso en la llanura; crecí como castaño.

Esparcí perfume como árbol de canela, como caña aromática y mirra escogida, como las resinas olorosas, como el incienso que se quema en el Santuario. Extendí mis ramas como el pino, ramas bellas y frondosas. Eché hermosos retoños como vid, y mis flores y frutos son bellos y abundantes.

Acérquense a mí los que me desean, y coman todo lo que quieran de mis frutos, pues conocerme es más dulce que la miel y poseerme más dulce que un panal. El que me coma querrá comer más y el que me beba querrá beber más. El que me hace caso no fracasará.

Nadie del primero al último ha conocido la sabiduría, pues sus pensamientos abarcan más que el océano y sus designios son más profundos que el inmenso abismo.

Yo por mi parte, no era más que un canalito del río, un arroyo que se pierde en un jardín. Pero pensé: Voy a regar mi jardín, voy a rociar mis flores. Y mi arroyo se convirtió en un río, y mi río, en un mar. Brille mi doctrina como la aurora y extienda su luz a lo lejos.

Qué grande es el que encuentra la sabiduría, pero nunca comparable al que respeta al Señor. El respeto al Señor está por encima de todo; nadie puede compararse a quien lo tiene”.

Biblia. Libro del Eclesiástico Capítulos 24 y 25

Receta para ser pulcra

Para labios atractivos... Habla con palabras amables.

Para ojos adorables... Busca lo bueno en las personas.

Para una figura esbelta... comparte tu comida con el hambriento.

Para un cabello hermoso... Deja que un niño pase sus dedos a través de ellos una vez al día.

Las personas, aun mas que las cosas tienen que ser: reafirmadas, renovadas, revitalizadas, reclamadas, y redimidas; nunca pases por encima de nadie.

Recuerda: Si alguna vez necesitas una mano que te ayude, la encontrarás al final de tu propio brazo.

A medida que envejeces descubrirás que tienes dos manos, una para ayudarte la otra para ayudar a los demás.

La belleza de una mujer no está en las ropas que usa, la figura que ella tiene, o la forma en que peina su cabello.

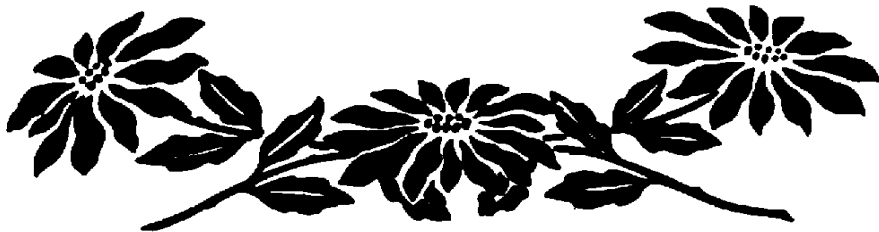
La belleza de una mujer debe verse en el interior de sus ojos, porque esa es la puerta al corazón, el lugar donde habita el amor.

La belleza de una mujer no está en su rostro, su verdadera belleza está reflejada en su alma.

Es el cuidado que amorosamente de, la pasión que ella muestra, y la belleza de una mujer sólo crece con el pasar de los años.

Audrey Hepburn

El consejo: Seas varón o mujer, cuida tu persona y tu personalidad; limpia tu cuerpo y vestidos diariamente, pero también mantén pulcra tu alma, porque ella impulsa a ser mejor. (*Mayeutha*)



“Pongan más corazón es esas manos”

Encuentro para celebrar el día de la Medicina Latinoamericana en la Parroquia de Jesús, María, y José, en la Habana Vieja en el pasado 2012.



Médicos, enfermeras, y trabajadores de la salud de los policlínicos: Diego Tamayo y Robert Zulueta, disfrutamos otro año más de este tradicional y renovado intercambio fraterno.



El Padre Simón Aspiroz, Hermano de San Juan de Dios que trabaja en los hospitales San Rafael y San Juan de Dios de La Habana, invitado para esta ocasión citó a San Camilo de Lelis: *“Pongan más corazón en esas manos”*

Especialmente nos propone el Padre Simón en su charla:

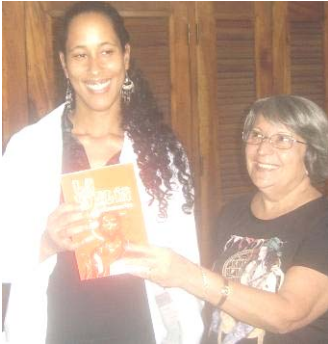
El trato humano al enfermo exige humanizar nuestra propia persona y reconocer que ese trato, a su vez, nos humaniza. El **“cuidador herido”** necesita también de comprensión, reconocimiento y ayuda. Hemos de buscar también en nosotros mismos momentos de silencio y de soledad en los cuales nos encontremos con la realidad más profunda de nuestro ser y desde allí despertemos la fe que sana, la fe que cura.

Y cita a Juan Pablo II: *“El hombre debe sentirse llamado personalmente a testimoniar el amor en el sufrimiento. Las instituciones son importantes; sin embargo, ninguna institución puede de suyo sustituir el corazón humano, la compasión humana, el amor humano, la iniciativa humana, cuando se trata de salir al encuentro del sufrimiento ajeno”* (Juan Pablo II).



De estos encuentros siempre quedamos satisfechos y agradecidos, por el cuidado, la atención, y el amor con que a la vista de todos se nota ha sido organizado este momento.

Gracias Comunidad Jesús, María y José, por este lindo detalle.



**Aunque esquiva,
Siempre alegre: la
rifa.**



Trabajadores de la salud del Barrio "Jesús María"

...

...

...

"Aprendan del pueblo, de los olvidados, de sus vecinos.
Recuerden que nuestro modo de decir 'Dios' no es el único.
Aprendan de ellos.
Aprendan de las víctimas de la violencia y dolores sin sentido.
Aprendan cómo dicen 'Dios' en la esperanza.
Aprendan que los que son empujados al límite de la paradoja de decir 'Dios',
los que a veces no lo dicen pero tampoco lo olvidan nunca.
Aprendan de ellos.
Nosotros debemos seguir diciendo 'Dios' con todas las alegrías, los dolores y
los riesgos que conlleva.
Continúen diciendo 'Dios' con el silencio que el misterio crea y evoca.
Continúen diciendo 'Dios'".

Luis Antonio Gokim Tagle, Cardenal arzobispo de Manila, Filipinas.

¿Por qué “Sin bastón”?

¿Siendo este indispensable para quiénes de visión carecen...?

Los actores y actrices de este grupo son personas ciegas, y débiles visuales.

Desde tiempos remotos, el bastón además de apoyo ha sido utilizado como símbolo. La Biblia narra cómo lo utilizaban los pastores para apacentar a las ovejas (Salmo 23), en la moda los caballeros para dar un toque de distinción y elegancia a su personalidad, muchas autoridades como símbolo de poder y mando.



Desde Dídimo de Alejandría (a. 63 a C.), ya se hablaba del bastón como guía pasando por Grecia (Homero, poeta ciego), Roma, la época medieval, etc. En los albores del siglo veinte se globalizó la enseñanza al ciego del uso correcto del bastón aplicando técnicas previamente estudiadas para su uso eficaz.

Después de la segunda guerra mundial y como consecuencia de su efecto quedaron millones de personas ciegas y un oftalmólogo de California (USA) llamado Richar Huver, sensibilizado con esta situación, diseña el bastón largo y delgado para guía del ciego; también creó las técnicas que han permanecido hasta nuestros días: deslizamiento, barrido, péndulo y otras, añadidas a través de los tiempos.

El teatro no ha sido ajeno a la rehabilitación del no vidente, sus múltiples facetas evidentemente han servido como “bastón especial” para ellos.

El actor invidente no tiene por qué manifestar sus características propias pues en realidad el personaje que representará no es ciego por lo tanto debe borrar toda actitud propia que lo acuse ante el público, ajeno al personaje que interpreta. Existen gestos, posturas del cuerpo que ellos nunca han visto ni conocen, por lo tanto el director debe enseñarlo hasta que lo realice lo más natural posible, sin olvidar técnicas de los grandes del teatro, de todos los tiempos.

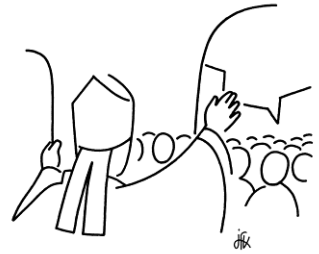
El grupo de teatro “Sin Bastón” fue fundado en 1987 por Julio Cisneros Asbert, su actual director. Han cursado por él más 58 actores.

En todos los festivales de la Asociación Nacional de Ciegos (ANCI) y fuera de ese ámbito, el grupo ha obtenido “Gran Premio”, “Premio Nacional Masculino y Femenino de Actuación”, diplomas, condecoraciones, reconocimientos, además de la impresión expresada a través de fuertes aplausos y elogios favorables, de felicitaciones y agradecimientos en cada una de sus interpretaciones. El grupo posee la categoría de provincial.

Julio Cisneros Asber

¿El perfil del nuevo Papa?

En diversas oportunidades, a raíz de la renuncia de Benedicto, me han preguntado quién podrá ser el nuevo Papa.



Uno quiere creer que los futuros electores están rezando ante la responsabilidad que les cabe en estas circunstancias: ser fieles al Espíritu Santo, y que el bien de la Iglesia sea su único objetivo.

Uno quiere creer que solamente debe ocupar el corazón de quienes deben elegir, la búsqueda de alguien que, sin perder las verdades evangélicas, sea capaz de estar en sintonía con las necesidades del hoy.

Que la única mirada esté puesta en Cristo y los hombres actuales.

Reafirmo mi convicción de creer en una Iglesia al servicio de los hombres.

Reafirmo mi convicción de creer en una Iglesia portadora de una “Buena Noticia” para todos.

Reafirmo mi convicción de creer en una Iglesia donde el poder es un servicio a la unidad y la fidelidad evangélica.

Reafirmo mi convicción de creer en la necesidad de cambios que nos conduzcan a una mayor sintonía con los hombres de hoy.

Reafirmo mi convicción de creer en una Iglesia plena de creatividad y alegría porque al servicio del proyecto de Dios.

Creo en la acción de Dios por sobre las mezquindades humanas.

Creo en la acción de Dios valiéndose de seres imperfectos.

Creo en la acción de Dios que sabe lo que es, para todos, lo mejor.

Mi única respuesta es una oración pobre y silenciosa por aquellos que deben discernir.

Mi única respuesta es una oración por el bien de la Iglesia.

Lo único que me interesa es que, conducido por el Espíritu Santo, sea decidido seguidor de la senda de Jesucristo.

Una senda que no tiene política ni ideología sino realización del ser humano como hijo de Dios.

P. Martín Ponce de León. SDB

La esencia del ser

Sabrás del dolor y de la pena
De estar con muchos, pero vacío.
Sabrás de la soledad de la noche
Y de la longitud de los días.

Sabrás de la espera sin paz
Y de aguardar con miedo.
Sabrás de la soberbia de aquellos
Que detentan el poder
Y someten sin compasión.

Sabrás de la deserción de los tuyos
Y de la impotencia del adiós.

Sabrás que ya es tarde
Y casi siempre imposible.
Sabrás que eres tu el que siempre da
Y sientes que pocas veces te toca
recibir.

Sabrás que a menudo piensas distinto
Y tal vez no te entiendan.

Pero sabrás
también:

Que el dolor
redime.
Que la
soledad
cura.
Que la fe agranda.
Que la esperanza sostiene.
Que la humildad ennoblece.

Que la perseverancia temple.
Que el olvido mitiga.
Que el perdón fortalece.
Que el recuerdo acompaña.
Que la razón guía.

Que el Amor dignifica...

Porque lo único que verdaderamente
vale

Es aquello que está dentro de ti,
Y por encima de todo está Dios
Solo tienes que descubrirlo
Y así hallarás la verdadera Paz.
(Atribuída al Papa Juan XXIII)



Consejo de Redacción: Parroquia Jesús María y José

Vives, 103 e/ Revillagigedo y Águila. CP 10200. Habana Vieja

Telf.863-7586, e-mail: martirianm@iglesiacatolica.cu

www.arquidiocesisdelahabana.org www.hijosdelacaridad.org

Miembro de la UCP